

# Новофедоровка

«Паломник» - православный пансионат для паломников из разных городов России и Украины он функционирует с мая по октябрь. В здании 35 номеров со всеми удобствами (горячая вода круглосуточно). Пансионат приглашает на отдых и лечение всех желающих, в том числе родителей с детьми.

Расположен православный пансионат в пгт. Новофёдоровка недалеко от города-курорта Саки рядом с лечебным озером. Большим плюсом является то, что «Паломник» в отличие от сакских санаториев, находится на берегу моря. А, как известно, лечение и закаливание морским климатом и морскими купаниями (талассотерапия) - древний способ укрепления Здоровья. В Древней Греции говорили: «Море смывает все недуги». В отличие от Южного берега Крыма морские пляжи Сакского района, в частности Новофёдоровки, песчаные, что позволяет свободно входить в воду людям с нарушенной функцией опорно-двигательного аппарата и детям. При умелом пользовании этой природной «процедурной» можно значительно укрепить своё здоровье.

Морские купания дарят чувство бодрости, хорошее настроение, а также улучшают сон, обмен веществ, тренируют сердечко-сосудистую систему, повышают защитные силы организма.

По рекомендации врача можно прекрасно сочетать грязелечение с морскими купаниями, песочными, солнечными, воздушными ваннами. Морское побережье - отличный природный ингаляторий. Воздух, свободно циркулирующий по равнинам степи и моря, чист, насыщен ароматами целебных степных трав и фитонцидами морских водорослей. Он благотворно влияет на органы дыхания.

Ссылаясь на труд святителя Луки "Дух, душа, тело», лечить душу и тело нужно вместе, чему способствуют паломнические поездки по святым местам Благословенной Тавриды. Такие поездки осуществляются организованно на комфортабельном автобусе.

