

Самые невообразимые спа-ритуалы

Спа-культура вышла далеко за рамки базовых процедур, таких как классические маски для лица и массажи, и теперь предлагает самые невообразимые спа-ритуалы с неожиданными ингредиентами: кленовым сиропом, оливками, финиками или даже кактусами. Представляем Вашему вниманию список самых необычных спа-процедур от Forbes Traveler.

"Винные" обертывания в Les Sources de Caudalie (Бордо, Франция). В процедуре используется экстракт из косточек винограда: "винный" гоммаж густым слоем наносится на тело, после чего вас заворачивают в теплые одеяла. Процедура помогает очистить организм от токсинов.

Японская ванная с кедром в спа-центре Osmosis. "Безводная" ванная в спа-центре Osmosis Spa в 60 милях к северу от Сан-Франциско подойдет для тех, кто доверяет японским методикам борьбы со стрессом. Клиент погружается в ванную с кедровой стружкой, в которой содержится 60 активных ферментов, улучшающих обмен веществ в организме.

"Бриллиантовая" маска в Eau Spa, отель Ritz Carlton (Палм-Бич, Флорида). Эта маска - настоящая драгоценность. В Средние века считалось, что драгоценные металлы способствуют омоложению сознания, тела и духа. Рубины, сапфиры, изумруды, жемчуг помогут вернуть молодость Вашему лицу.

Маска с йогуртом из козьего молока в Six Senses Spa (Иордания). Маска для лица Jasmine в спа-центре гостиницы Evason Ma'In (Мадаба, Иордания) содержит йогурт из молока козы, активизирующий процесс омоложения, плюс оливки, мед, глину и цветки жасмина.

Массаж разогретыми мячиками для гольфа (отели Four Seasons) используется для снятия напряжения и раскрепощения. Влияет ли такой массаж на ход игры - неизвестно.

"Лунная терапия" в центре Auriga Spa (Кабо-Сан-Лукас), как утверждают, позволяет

Самые невообразимые спа-ритуалы

настроить энергию Вашего тела в соответствии с фазами луны. Процедуры включает купание в лунном свете в определенную фазу луны, скраб и массаж тела.

Массаж с кактусом в Las Ventansal Paraiso (Лос-Кабос, Мексика) помогает в борьбе с целлюлитом. 90-минутная процедура начинается с теплого скраба, за которым следует обертывание в листья бананового дерева (кактус - главная составляющая гоммажа) и маска для лица с мексиканским кактусом.

Пивная ванная в семейной пивоварне Чодова Плана (Чехия) позволяет не только получить удовольствие от погружения в свой любимый напиток, но и улучшить кровообращение и очистить организм от токсинов.

Виртуальная дельфинотерапия в центре La Quinta Healing Arts Spa (Калифорния). Во время процедуры клиент наслаждается фильмом о дельфинах под звуки биосонара, подающиеся из наушников.

Рыбный педикюр в термальных водах Кангала (Турция) поможет не только решить дерматологические проблемы, но и вылечить ревматизм и неврологические заболевания. Рыбки гарра руфа способны удалять отмершую кожу, не причиняя вред ногам.

Змеиный массаж можно попробовать на ферме Ады Барак в деревне Талмей-Элазар на севере Израиля. Ползающие по спине неядовитые змеи помогают снять стресс. В качестве бонуса можете попросить выложить себе на спину несколько мышей.